



GYNOCAPS®

Vaginální tobolky

CO JE MIKROBIOTA A CO JE VAGINÁLNÍ MIKROBIOTA?

Mikrobiota je bakteriální ekosystém pokrývající všechny naše sliznice. Mimo jiné nás chrání proti určitým nemocem.

Ve vagině je mikrobiota, v minulosti označovaná jako Döderleinova vaginální mikroflóra, **zásadní pro dobré zdraví a intimní komfort.**

Další informace naleznete na stránkách www.akacia.cz



CO MŮŽE NARUŠIT VAGINÁLNÍ MIKROBIOTU?

Poškození mikrobioty může být způsobeno nedávnou antibiotickou léčbou, použitím tamponů, silným menstruačním krvácením, nadměrnou hygienou a opakovaným používáním antimykotik. Bez ohledu na příčinu je zcela zásadní vaginální nerovnováhu napravit a udržet tak výslednou ochrannou funkci vaginální mikrobioty.

JAKÉ JSOU PŘÍZNAKY NARUŠENÉ ROVNOVÁHY VAGINÁLNÍ MIKROBIOTY?

Bolest, svědění, nepříjemný zápach, výtok, pálení, nepříjemné pocity v oblasti hráze a dráždění.

JAK LZE OBNOVIT ROVNOVÁHU VAGINÁLNÍ MIKROFLÓRY?

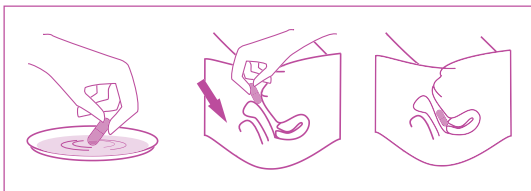
Unikátní složení *Lcr Regenerans*®, hlavní složka přípravku GynOcaps®, v sobě kombinuje bakterie *Lactobacillus rhamnosus* Döderlein (probiotika), které se ve vagině přirozeně vyskytují, a prebiotika (výživné prvky). Toto složení má **unikátní trojí účinek** proti původcům infekcí (plísním a bakteriím):

- *Lcr Regenerans*® vytváří kyselinu mléčnou, která obnovuje normální pH ve vagině.
- *Lcr Regenerans*® pokrývá sliznici a vytváří tak přirozený ochranný biofilm.
- *Lcr Regenerans*® obnovuje příznivé podmínky pro zdravý růst bakteriální mikroflóry.

JAK POUŽÍVAT VAGINÁLNÍ TOBOLKY GYNOCAPS®?

- Před podáním přípravku a po něm si pečlivě umyjte ruce.
- Navlhčete celou tobolku (1–2 sekundy ve vodě) a vložte ji hluboko do vaginy.

Po zavedení se tobolka rozpustí a uvolní přípravek. GynOcaps® je bez zápachu a nebarví. Doporučujeme tobolku GynOcaps® aplikovat večer krátce před spaním.



Dávkování:

- Obnova vaginální flóry – jedna nebo dvě tobolky (jedna ráno, jedna před spaním) denně po dobu jednoho týdne.

Prevence opakovaných vaginálních infekcí – jedna tobolka denně po dobu tří týdnů.



GYNOCAPS®

Vaginální tobolky

Přípravek GynOcaps® lze používat:

- S odstupem po antimykotické nebo antibiotické léčbě
- Souběžně s perorální léčbou (obvykle antibiotika)

Během léčby:

- Občasný výtok je normální. Doporučujeme používat kalhotkové vložky.
- Pokud tobolku správně nenamočíte, její nerozpuštěné části mohou vytéct.
- Není nutno se vyhýbat pohlavnímu styku. Nedoporučujeme však používat kondomy nebo latexové pesary během 8 hodin po zavedení tobolky. Nedoporučujeme používat spermicid, jelikož může mít vliv na vaginální mikrobiotu.

Praktické rady podporující zachování přirozené vaginální mikroflóry (mikrobioty):

- Používejte pouze produkty pro intimní hygienu s neutrálním pH a bez parfému.
- Používejte svou vlastní žinku a ručník, často je perte.
- Používejte prodyšné spodní prádlo citlivé ke kůži, např. bavlněné.
- Vyhýbejte se vaginálním výplachům.

Datum vydání poslední revize návodu k použití: červenec 2016.

Skladování:



25°C Skladujte při teplotě
do 25 °C.



Nepoužívejte po uplynutí data
výroby na spodní straně obalu.

Po použití lahvičku zavřete.

Forma:

Lahvička se 14 vaginálními tobolkami

Každá tobolka přípravku GynOcaps obsahuje:

- 341 mg Lcr Regenerans®
- **Pomocná látka:** monohydrát laktózy

NEPOLYKEJTE.

UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH A DOHLED DĚTÍ.

Navštivte: www.akacia.cz



Výrobce:

biose

Rue des Frères Lumière

15130 Arpajon sur Cère – Francie

Distributor:

Akacia Group,s.r.o.

Na Farkáně I 136/17

150 00 Praha 5

e-mail: info@akacia.cz

CE 0537

biose®

01077439 B